Dr Joseph Murphy

LA PUISSANCE de votre subconscient

ÉDITION REVUE ET AUGMENTÉE

Le secret d'une force prodigieuse à votre portée



TABLE DES MATIÈRES

CHAPITRE 1

Le trésor qui est en vous

Votre subconscient tend naturellement vers le bonheur. C'est avec votre esprit conscient que vous devez travailler. Nourrissez-le d'affirmations qui sont vraies. Votre subconscient réalise toujours vos schémas de pensée habituels.

Des richesses infinies sont là, tout autour de vous, attendant que vous ouvriez votre esprit pour contempler le trésor infini que vous possédez. Il y a en vous une mine d'or d'où vous pouvez extraire tout ce dont vous avez besoin pour vivre dans la joie, la générosité, la plénitude.

Beaucoup demeurent aveugles à cette mine d'or d'intelligence infinie et d'amour sans limites qui est en eux. Vous pouvez tirer de ce trésor tout ce que vous voulez.

Un morceau d'acier magnétisé soulève environ douze fois son propre poids, mais si vous démagnétisez ce même morceau d'acier, il ne pourra pas même soulever un gramme.

De même, il y a deux types d'hommes. Il y a celui qui est « magnétisé », plein de confiance et de foi ; il sait qu'il est né pour gagner et pour réussir. Et puis, il y a les autres, tant d'autres, qui sont « démagnétisés », remplis de craintes et de doutes. Les bonnes occasions se présentent, et ils se disent : « Je pourrais échouer… je pourrais perdre mon argent… les gens se moqueront de moi. » Ces types de personnes n'iront pas bien loin dans la vie parce que, de peur d'avancer, ils feront tout simplement du surplace.

Lorsque vous découvrirez et appliquerez le secret des secrets, vous deviendrez une personne « magnétisée ».

Le secret des secrets

Quel est, à votre avis, ce secret ? Le secret de l'énergie atomique ? de l'énergie thermonucléaire ? de la bombe à neutrons ? des voyages interplanétaires ? Non pas. Alors, quel est ce maître secret ? Où peut-on le trouver et comment s'en servir ?

La réponse est simple. Ce secret est la merveilleuse puissance, créatrice de miracles, qui se trouve dans votre subconscient, le dernier endroit où la plupart des gens le chercheraient.

La miraculeuse puissance de votre subconscient

Vous pouvez apporter à votre vie davantage de puissance, de richesse, de santé, de bonheur et de joie en apprenant à connaître et à libérer la puissance cachée dans votre subconscient.

Vous n'avez pas à acquérir cette puissance : vous la possédez déjà. Mais il vous faut apprendre à vous en servir, il faut que vous la compreniez de manière à pouvoir l'appliquer à tous les aspects de votre vie.

Grâce aux techniques et aux méthodes simples énoncées dans ce livre, vous serez à même d'acquérir la connaissance et la compréhension nécessaires. Vous pourrez être inspiré par une nouvelle lumière et vous pourrez engendrer une force nouvelle qui vous permettra de réaliser vos espoirs et de faire de tous vos rêves une réalité. Prenez dès à présent la décision de faire en sorte que votre vie soit plus belle, plus grande, plus riche et plus noble qu'elle ne l'a jamais été.

Dans les profondeurs de votre subconscient résident une sagesse infinie, une puissance, une surabondance de tout ce qui vous est

nécessaire, et tout cela attend d'être développé et exprimé. Reconnaissez maintenant ces potentialités de votre esprit, elles prendront forme dans le monde extérieur.

Cette intelligence infinie de votre subconscient peut vous révéler tout ce que vous avez besoin de savoir à chaque instant et à chaque endroit, pourvu que vous ayez l'esprit ouvert et réceptif. Vous pouvez accueillir des pensées et des idées nouvelles qui vous permettront de faire des inventions, des découvertes, ou bien d'écrire des livres ou des pièces de théâtre. De plus, l'intelligence infinie de votre subconscient peut vous révéler de merveilleuses connaissances originales. Elle peut vous montrer et vous ouvrir la voie de l'expression parfaite et votre vraie place dans la vie.

Grâce à la sagesse de votre subconscient, vous pouvez vous attirer la compagne ou le compagnon idéal ou l'associé dont vous avez besoin dans vos affaires, trouver l'acheteur convenable pour votre maison ainsi que tout l'argent et l'aisance matérielle dont vous avez besoin pour être ou faire ce que vous voulez et aller là où votre cœur aspire.

C'est à vous qu'il revient de découvrir ce monde intérieur de la pensée, du sentiment, de la puissance, de la lumière, de l'amour et de la beauté. Bien qu'invisibles, ces forces sont puissantes. Dans votre subconscient, vous trouverez la solution à tous les problèmes. En libérant ces pouvoirs cachés, vous entrerez en possession de la puissance et de la sagesse nécessaires pour avancer dans l'abondance, la sécurité, la joie et la maîtrise de toutes choses.

J'ai vu la puissance du subconscient guérir des handicapés, les rendre à la force et à la santé, capables de réintégrer le monde actif pour y faire l'expérience du bonheur, de la santé et de l'extériorisation de leur joie. Il y a, dans votre subconscient, une puissance curative miraculeuse capable de guérir l'esprit troublé et le cœur brisé. Elle peut ouvrir la porte de la prison de votre esprit et vous libérer. Elle peut vous délivrer de toutes sortes de servitudes.

La nécessité d'une base pratique

Le progrès substantiel – dans quelque domaine que ce soit – est impossible sans une base pratique qui soit universelle dans son application. Vous pouvez devenir expert dans l'opération de votre subconscient. Vous pouvez mettre en pratique ses pouvoirs avec une garantie de résultats qui sera proportionnelle à votre connaissance de ses principes et de votre application de ces principes à des buts, des desseins définis, spécifiques que vous souhaitez atteindre.

En tant qu'ancien chimiste, j'attire votre attention sur le fait que, si vous combinez l'hydrogène et l'oxygène dans la proportion de deux atomes pour le premier et d'un atome pour le second, vous obtiendrez de l'eau. Vous savez qu'un atome d'oxygène et un atome de carbone donnent le monoxyde de carbone, un gaz toxique. Mais, si vous ajoutez un deuxième atome d'oxygène, vous obtiendrez le dioxyde de carbone, un gaz inoffensif pour les animaux et essentiel au métabolisme des plantes. Ces faits sont universels et impossibles à changer. C'est ce qu'on appelle des « principes ».

Il ne faut pas penser que les principes de la chimie, de la physique et des mathématiques diffèrent des principes de votre subconscient. Si vous désirez faire appel aux forces chimiques ou physiques, vous devez apprendre les principes qui régissent ces champs de connaissance. Si vous voulez faire appel aux forces de votre subconscient, il est nécessaire que vous en connaissiez les principes.

Considérons un principe généralement accepté : « L'eau cherche son propre niveau. » C'est un principe universel, partout applicable à l'eau et à tous les liquides qui se comportent comme l'eau. Les anciens Égyptiens connaissaient ce principe. Ils l'ont utilisé afin que les fondations des grandes pyramides soient parfaitement horizontales, de niveau. Aujourd'hui, les ingénieurs y ont recours pour acheminer l'eau d'un système d'irrigation vers une centrale électrique.

Considérez un autre principe : « La matière chauffée se dilate. » C'est vrai partout, à tout moment et dans toutes les circonstances.

Vous faites chauffer un morceau d'acier : il se dilate, qu'il se trouve en Chine, en Angleterre ou en Inde. C'est une vérité universelle qui veut que la matière se dilate lorsqu'elle est chauffée. Il est également vrai universellement que tout ce que vous imprimez dans votre subconscient va s'exprimer sur l'écran de l'espace sous forme de condition, d'expérience et d'événement.

Votre prière est exaucée parce que votre subconscient est principe, et par principe j'entends la façon dont quelque chose agit. Par exemple, le principe de l'électricité est que cette force agit d'un potentiel plus élevé vers un potentiel plus bas. Vous ne changez point le principe de l'électricité lorsque vous vous en servez, mais, en coopérant avec sa nature, vous pouvez faire des inventions, des découvertes qui deviendront des bienfaits inestimables pour l'humanité.

Votre subconscient est principe et il agit selon la loi de la foi. Il faut que vous sachiez ce qu'est la foi, pourquoi elle agit et comment. Votre Bible vous dit de façon simple, claire et merveilleuse : *Quiconque dira à cette montagne : transporte-toi et jette-toi dans la mer et ne doutera pas dans son cœur, mais croira que ce qu'il dit se fera, il aura tout ce qu'il dit. C'est pourquoi je vous dis, tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez déjà reçu, cela vous sera accordé.* (Mc 11,23-24)

La loi de votre esprit est une loi de foi. Cela signifie qu'il faut croire en la façon dont agit votre esprit, il faut croire dans la foi elle-même. La croyance de votre esprit est la pensée de votre esprit – c'est simple à comprendre –, cela et rien d'autre.

Tout ce qui vous arrive, les événements, les circonstances et vos actes mêmes sont fonction des réactions de votre subconscient par rapport à vos pensées. Souvenez-vous que ce n'est pas la chose en laquelle vous croyez, mais la croyance maintenue dans votre propre esprit qui donne un résultat. Cessez d'adhérer aux fausses croyances, aux opinions, aux superstitions et aux craintes de l'humanité. Commencez à croire aux vérités éternelles de la vie

qui ne changent jamais. C'est alors que vous irez de l'avant, en haut, vers Dieu.

Quiconque lit ce livre et applique les principes du subconscient qui y sont énoncés, sera capable de prier scientifiquement et efficacement pour lui-même et pour les autres. Votre prière sera exaucée en vertu de l'universelle loi d'action et de réaction. La pensée est une action qui commence. La réaction, c'est la réponse de votre subconscient qui correspond à la nature de votre pensée. Emplissez donc votre esprit de concepts d'harmonie, de santé, de paix et de bonne volonté; des miracles surviendront dans votre vie.

Peu importe que la chose à laquelle vous accordez foi soit vraie ou fausse, vous obtiendrez des résultats. Votre subconscient réagit à vos pensées. Considérez vos croyances comme si elles étaient des pensées, et cela suffit.

Sachez que vous pouvez vous transformer tout simplement en fournissant un nouveau négatif à votre chambre noire intérieure.

La dualité de l'esprit

Vous n'avez qu'un esprit, mais votre esprit possède deux caractéristiques distinctes. La ligne de démarcation entre les deux est bien connue de tous les êtres pensants d'aujourd'hui. Ces deux fonctions de votre esprit sont essentiellement dissemblables. Chacune est douée d'attributs et de pouvoirs distincts.

Il existe plusieurs termes pour distinguer les deux fonctions de votre esprit: l'esprit objectif et l'esprit subjectif, l'esprit conscient et l'esprit subconscient, l'esprit éveillé et l'esprit endormi, le soi superficiel et le soi profond, l'esprit volontaire et l'esprit involontaire, le mâle et la femelle, et bien d'autres termes encore. Tous ces termes font référence à cette dualité primordiale.

Dans ce livre, j'ai opté pour les termes « esprit conscient » et « subconscient » afin de désigner la double nature de l'esprit. Vous pouvez utiliser d'autres termes, si vous préférez. L'important est de reconnaître et d'accepter cette dualité de l'esprit.

Le conscient et le subconscient

Pour apprendre à connaître les deux fonctions de notre esprit, il existe un excellent moyen : le considérer comme un jardin. Vous êtes un jardinier qui plantez toute la journée des semences (vos pensées) dans votre subconscient. La plupart du temps, vous n'en êtes pas même conscient, parce que ces semences sont en fait vos pensées habituelles. « Qui sème bon grain, recueille bon pain », comme le dit le proverbe. C'est pourquoi vous récolterez dans votre corps et dans votre vie ce que vous avez semé dans votre subconscient.

Imaginez votre subconscient comme un terreau riche où tant le bon grain que l'ivraie poussent à profusion. Si vous semez des ronces récolterez-vous du raisin ? Et si vous semez des chardons, récolterez-vous des figues ?

Commencez à semer des pensées de paix, de bonheur, de bonnes actions, de bonne volonté et de prospérité. Pensez tranquillement et attentivement à ces qualités, acceptez-les pleinement dans votre esprit conscient, votre esprit qui raisonne. Continuez de planter ces merveilleuses graines-pensées dans le jardin de votre esprit, vous aurez une splendide moisson. Toute pensée est une cause et toute condition un effet. C'est pourquoi il est essentiel de diriger ses pensées de manière à ne créer que des conditions favorables.

Lorsque votre esprit pense correctement, lorsque vous comprenez la vérité, quand les pensées déposées dans votre subconscient sont constructives, harmonieuses et paisibles, la puissance magique de votre subconscient répond et crée des conditions harmonieuses

ainsi qu'un entourage agréable et favorable en toutes choses. Lorsque vous vous mettez à contrôler les mécanismes de votre pensée, vous êtes à même d'appliquer les pouvoirs de votre subconscient à tous les problèmes, à toutes les difficultés. Autrement dit, vous collaborerez consciemment avec la puissance infinie, l'omnipotente loi qui gouverne toutes choses.

Regardez autour de vous, où que vous viviez, et vous remarquerez que la grande majorité de l'humanité vit dans le monde extérieur ; seuls les hommes les plus éclairés s'intéressent intensément à l'univers intérieur. Souvenez-vous que c'est le monde intérieur, c'est-à-dire vos pensées, vos sentiments, vos images mentales, qui crée votre monde extérieur. Ce monde intérieur est donc la seule puissance créatrice, et tout ce que vous trouvez dans votre monde extérieur a été créé par vous, au sein de votre monde intérieur, consciemment ou inconsciemment.

La connaissance de l'interaction de votre conscient et de votre subconscient va vous permettre de transformer toute votre vie. Pour changer les conditions extérieures, il faut changer la cause. La plupart des hommes essaient de changer les conditions et les circonstances en travaillant sur ces conditions et sur ces circonstances. Ces efforts se soldent par terrible une perte de temps et des efforts inutiles. Ils ne sont pas conscients que les situations qu'ils vivent découlent d'une cause. Pour supprimer la discorde, le désarroi, la pénurie et la limitation, il faut en supprimer la cause, et la cause c'est la manière dont votre esprit conscient pense, cela dépend des images et des pensées que vous y déversez. Changez la cause et vous changerez l'effet, c'est aussi simple que cela.

Vous vivez dans un océan insondable de richesses infinies. Votre subconscient est très sensible à vos pensées. Vos pensées forment le filtre à travers lequel passent l'intelligence, la sagesse, les forces vitales et les énergies de votre subconscient. Changez ce filtre afin qu'il laisse passer les pensées positives, et vous attirerez l'énergie divine pour votre plus grand bien.

Chaque chapitre de ce livre offre des conseils et des exemples qui vous expliqueront comment appliquer les lois de l'esprit à votre avantage. L'application pratique des lois de votre esprit, telles qu'elles sont illustrées dans chaque chapitre de ce livre, vous fera quitter la pauvreté pour l'abondance, la superstition et l'ignorance pour la sagesse, la douleur pour la paix, la tristesse pour la joie, les ténèbres pour la lumière, la discorde pour l'harmonie, la peur pour la confiance et la foi, l'échec pour le succès et l'asservissement pour la liberté. Assurément il ne peut y avoir de bénédiction plus grande, des points de vue mental, émotionnel et matériel.

La plupart des grands savants, artistes, poètes, chanteurs, écrivains ou inventeurs ont une profonde connaissance des mécanismes du conscient et du subconscient.

C'est ainsi qu'un jour Caruso, le grand ténor d'opéra, connut le trac. Il dit que sa gorge était paralysée par les spasmes que causait la peur intense qui contractait les muscles de sa gorge. La transpiration coulait abondamment sur son visage. Il en avait honte ; quelques minutes après, il devait être en scène, mais il tremblait d'inquiétude et de peur. Il dit : « Ils vont rire de moi. Je ne peux chanter. » Puis soudain il s'écria, en présence de tous ceux qui se tenaient dans les coulisses : « Le Petit Moi veut étrangler le Grand Moi ! »

Par le Grand Moi, il entendait la puissance sans limite, la sagesse de son esprit subconscient, et il continua de crier : « Va-t'en ! va-t'en ! le Grand Moi va chanter ! »

Son esprit subconscient lui répondit, libérant en lui les forces vitales. Au moment prévu pour son entrée en scène, Caruso s'avança et chanta, transportant son auditoire.

Il est évident que Caruso devait connaître les deux niveaux de l'esprit – le conscient, rationnel, et le subconscient, irrationnel. Votre subconscient est réactif, il répond à la nature de vos pensées. Lorsque votre conscient (le Petit Moi) est plein de craintes, de soucis, d'anxiété, les émotions négatives engendrées par votre

subconscient (le Grand Moi) inondent le conscient d'un sentiment de panique, d'appréhension et de désespoir. Lorsque cela se produit, vous pouvez, comme Caruso, parler positivement, avec un profond sentiment d'autorité, à chacune des émotions irrationnelles engendrées par votre esprit profond : « Tais-toi, tiens-toi tranquille, c'est moi qui commande et tu dois m'obéir, tu es soumis à mon commandement et tu ne dois pas entrer là où tu n'as rien à faire. »

Il est intéressant, voire fascinant, d'observer avec quelle autorité et quelle conviction vous pouvez parler au mouvement irrationnel de votre moi profond pour rétablir ou créer le silence, l'harmonie et la paix dans votre esprit. Le subconscient est sujet du conscient, c'est pourquoi on le nomme tel, ou subjectif.

Les différences marquantes entre le *conscient* et le *subconscient*, et leur fonctionnement respectif

Vous comprendrez les principales différences par les illustrations suivantes : l'esprit conscient est comme le navigateur, le capitaine qui se tient sur le pont du navire. Il commande et donne ses ordres à son équipage qui contrôle toutes les chaudières, les instruments, les jauges, etc. Les mécaniciens ne savent pas où ils vont ; ils suivent les ordres qu'ils reçoivent. Ils iraient s'échouer sur les rochers si l'homme du pont leur donnait de fausses indications en se servant de son compas, de son sextant et de ses autres instruments. Les mécaniciens obéissent automatiquement au commandant parce qu'il est le commandant. Les membres d'un équipage ne discutent pas, ils obéissent.

Le capitaine est le maître de son navire, et ses décrets sont exécutés. De même, votre esprit conscient est le capitaine, le maître du navire que représentent votre corps, votre entourage et tout ce qui vous concerne. Votre subconscient reçoit les ordres que vous lui donnez, ordres basés sur ce que votre esprit conscient croit et accepte comme vrai.

Lorsque vous vous répétez constamment : « Je n'ai pas les moyens d'acheter ceci ou cela », votre subconscient vous prend au mot et fait en sorte que vous ne puissiez acquérir ce qu'en fait vous désirez. Tant que vous persisterez à dire : « Je n'ai pas les moyens d'acheter cette voiture, de faire ce voyage en Europe, d'acquérir cette maison, ce manteau de fourrure ou cette étole d'hermine », vous pouvez être assuré que votre subconscient va suivre vos ordres, et vous traverserez la vie privé de toutes ces choses, en croyant que tel est votre destin. Il ne vous viendra même pas à l'esprit que c'est vous qui êtes à l'origine de la situation difficile que vous vivez à cause des pensées négatives que vous nourrissez.

Un jour, à la veille de Noël, une charmante étudiante du nom de Nina contemplait un sac de voyage, fort beau et assez cher, dans la vitrine d'un magasin. Elle s'apprêtait à se rendre à Buffalo, dans l'État de New York, pour y passer les fêtes en famille. Elle allait se dire : « Je n'ai pas les moyens d'acheter ce sac », lorsqu'elle se souvint de ce qu'elle m'avait entendu dire pendant mes conférences : « Ne mettez jamais un point final à une déclaration négative ; renversez-la immédiatement et les miracles apparaîtront dans votre vie. » Aussitôt cette jeune fille se dit : « Ce sac est à moi. Il est à vendre. Je l'accepte moralement, et mon subconscient fait en sorte que je le reçoive. » À huit heures du même soir, son fiancé lui offrit un sac exactement semblable à celui qu'elle avait admiré et avec lequel elle s'était mentalement identifiée à dix heures du matin. Elle avait rempli son esprit d'une pensée d'espoir puis confié toute l'affaire à son esprit profond qui savait comment l'accomplir.

La jeune fille, étudiante à l'Université de la Californie du Sud, me dit : « Je ne possédais pas l'argent nécessaire à l'achat de ce sac, mais à présent je sais où trouver l'argent et toutes les choses dont j'ai besoin, c'est dans la maison du trésor éternel qui est en moi. »

Voici une autre illustration simple. Lorsque vous dites : « Je n'aime pas les champignons » et qu'ensuite l'occasion se présente pour vous de manger des champignons dans quelque sauce ou

quelque mets, vous aurez une indigestion parce que votre subconscient vous dira : « Le Patron (votre esprit conscient) n'aime pas les champignons. » Cela est un exemple amusant des différences essentielles entre votre esprit conscient et votre subconscient et du mode de fonctionnement de chacun.

Une femme dira : « Je m'éveille à trois heures quand je bois du café le soir. » Chaque fois qu'elle boira du café, son subconscient la réveillera comme pour lui dire : « Le Patron veut que tu demeures éveillée ce soir. »

Votre subconscient travaille vingt-quatre heures sur vingt-quatre et se nourrit à vos dépens ; il déverse ensuite sur vous les fruits de votre mode de penser habituel.

Comment réagit le subconscient

Une dame m'écrivit ce qui suit il y a quelques mois : « J'ai soixante-dix-sept ans. J'étais veuve avec de grands enfants. Je vivais seule, avec une pension. J'avais entendu vos conférences sur les pouvoirs du subconscient au cours desquelles vous avez dit que les idées pouvaient être inculquées au subconscient par la répétition, la foi et l'espoir. Je me suis mise à répéter fréquemment, de façon bien sentie : « Je suis désirée par quelqu'un. Je suis heureusement mariée à un homme bon, aimant et qui s'intéresse aux choses de l'esprit. Je suis en sécurité !

« J'ai continué à affirmer cela bien des fois par jour pendant environ deux semaines. Un jour, on m'a présenté un pharmacien retraité. Je l'ai trouvé aimable, compréhensif et très pieux. Il était la réponse parfaite à ma prière.

« Au cours de la semaine qui suivit, il me demanda en mariage et nous sommes à présent en voyage de noces en Europe. Je sais que l'intelligence de mon subconscient nous a unis dans l'ordre divin. »

Cette dame avait découvert que la maison du trésor était en elle-même. Sa prière sincère fut ressentie par son cœur, et ses affirmations pénétrèrent par osmose dans son subconscient, l'agent créateur. À partir du moment où elle réussit à créer une image subjective, son subconscient lui donna la réponse en vertu de la loi d'attraction. Son esprit profond, plein de sagesse et d'intelligence, a uni ces deux êtres dans l'ordre divin.

Assurez-vous de penser à *toutes les choses qui sont véritables, honnêtes, justes, pures, belles, aimables et bienséantes : à tout ce qui est vertueux et digne de louange*. (Ph. 4,8)

Résumé

1. La maison des trésors est en vous. Cherchez au-dedans la réponse au désir de votre cœur.
2. Le grand secret commun à tous les grands hommes de toutes les époques est leur capacité de prendre contact avec les pouvoirs de leur subconscient et de libérer ces pouvoirs. Vous pouvez faire de même.
3. Votre subconscient détient la réponse à tous les problèmes. Si vous lui suggérez avant de vous endormir : « Je veux me réveiller à six heures », il vous réveillera exactement à cette heure-là.
4. Votre subconscient est le constructeur de votre corps et il peut le guérir. Bercez-vous chaque soir avec l'idée de la santé parfaite, et votre subconscient, en serviteur fidèle, vous obéira.
5. Toute pensée est une cause, toute condition un effet.
6. Si vous voulez écrire un bon livre, une merveilleuse pièce, prononcer de meilleures conférences, donnez-en l'idée, avec amour, de façon bien sentie, à votre subconscient ; il répondra en conséquence.
7. Vous êtes semblable à un capitaine qui fait naviguer son bateau. Il faut qu'il donne des ordres convenables (pensées et images)

à votre esprit subconscient qui contrôle et gouverne toutes les expériences de votre vie.

8. N'employez jamais les termes « Je n'ai pas les moyens » ou « Je ne peux pas ». Votre subconscient vous prendrait au mot et ferait en sorte que vous n'ayez pas d'argent ou la possibilité de faire ce que vous voulez. Affirmez : « Je puis faire toutes choses par la puissance de mon esprit subconscient. »
9. La loi de la vie est une loi de croyance. Une croyance est une pensée entretenue par votre esprit conscient. Ne croyez pas que quelque chose puisse vous nuire. Croyez en la puissance de votre subconscient pour vous guérir, vous inspirer, vous fortifier et vous enrichir. Il vous est donné selon votre croyance.
10. Changez vos pensées, vous changerez votre destinée.

Vous êtes le capitaine de votre âme (esprit subconscient) et maître de votre destin. Rappelez-vous que vous avez le pouvoir de choisir. Choisissez la vie ! Choisissez la santé ! Choisissez le bonheur !